

n°41 - Sept./Oct./Nov./Déc 2015



EDITO

Le RAMobil souhaite une bonne rentrée à toutes les assistantes maternelles, parents employeurs et enfants de son territoire. Votre Relais Assistantes Maternelles bénéficie actuellement de travaux d'extension qui permettront à ce service de gagner de l'espace d'animation. Ainsi, bureau et salle d'animation sont temporairement transférés dans l'Espace Collet-Mériaud de la Communauté de Communes.

En outre, le RAMobil s'apprête à célébrer ses 10 ans d'existence, ne manquez pas la grande journée festive du vendredi 11 septembre !

Céline DOZIERES
Animatrice du RAMobil

Sommaire

L'atelier des petites mains..... p 2/3

L'actu du RAMobil..... p 4

A noter..... p 5

Retour en images...
.... ça s'est passé au RAMobil... p 6/7

Anniversaires..... p 8

La boîte à idées..... p 9

Dossier..... p 10/11

Votre RAMobil..... p 12

Septembre 2015

📅	🕒	Où	Activité/atelier
Mercredi 2	10h00-11h30	Montoldre- Gayette	Atelier d'agilité
Jeudi 3	9h30-12h30	Saint-Gérard-le-Puy	Atelier peinture
Vendredi 4	9h30-12h30	Varennnes/A- RAMobil	Imagier sonore
Du 7 au 10	10h15-11h00	Varennnes/A- RAMobil	Musiques vivantes
Vendredi 11	9h30-17h30	Varennnes/A- Com'Com'	10 ans- animations et spectacle
Lundi 14	9h30-12h30	Varennnes/A- RAMobil	Atelier peinture
Mercredi 16	15h00-17h30	Varennnes/A- Com'Com'	Atelier de motricité
Jeudi 17	9h30-12h30	Varennnes/A- RAMobil	Atelier découverte
Vendredi 18	9h30-12h30	Varennnes/A- RAMobil	Atelier pâte à sel
Lundi 21	9h30-12h30	Varennnes/A- RAMobil	Atelier collage
Mercredi 23	9h30-12h30	Varennnes/A- Com'Com'	Atelier de motricité
Jeudi 24	9h30-12h30	Varennnes/A- RAMobil	Atelier collage
Vendredi 25	9h30-12h30	Varennnes/A- RAMobil	Comptines et jeux de doigts
Lundi 28	9h30-12h30	Varennnes/A- RAMobil	Atelier d'automne
Mercredi 30	9h30-12h30	Varennnes/A-Médiathèque	Lectures à la Médiathèque

Octobre 2015

📅	🕒	Où	Activité/atelier
Jeudi 1	9h30-12h30	Saint-Gérard-le-Puy	Atelier collage
Vendredi 2	9h30-12h30	Varennnes/A- RAMobil	Atelier lecture
Lun. 5 et Jeu. 8	9h30-12h30	Varennnes/A- RAMobil	Atelier peinture
Mercredi 7	10h00-11h30	Montoldre- Gayette	Atelier d'agilité
Vendredi 9	Pas d'animation
L.12, J.15, V.16	9h30-12h30	Varennnes/A- RAMobil	Animations semaine du goût
Merc. 14	9h30-12h30	Varennnes/A- Com'Com'	Atelier cuisine- semaine du goût
Lundi 19	9h30-12h30	Varennnes/A- RAMobil	Atelier d'automne
Mercredi 21	15h00-17h30	Commune à définir	Animation après-midi
Jeudi 22	9h30-12h30	Varennnes/A- RAMobil	Atelier créatif
Vend. 23	9h30-12h30	Varennnes/A- RAMobil	Histoires des couleurs
Lun. 26 et Jeu.29	9h30-12h30	Varennnes/A- RAMobil	Atelier créatif
Merc. 28	9h30-12h30	Varennnes/A- Com'Com'	Atelier de motricité
Vend. 30	9h30-12h30	Varennnes/A- RAMobil	Comptines et jeux de doigts

Novembre 2015

📅	🕒	Où	Activité/atelier
Lundi 2	9h30-12h30	Varennnes/A- RAMobil	Atelier d'automne
Mercredi 4	10h00-11h30	Montoldre- Gayette	Atelier d'agilité
Jeudi 5	9h30-12h30	Saint-Gérard-le-Puy	Atelier d'automne
Vendredi 6	9h30-12h30	Varennnes/A- RAMobil	Histoires- lectures
Lundi 9	9h30-12h30	Varennnes/A- RAMobil	Atelier peinture
Mercredi 11	Pas d'animation
Jeudi 12	9h30-12h30	Varennnes/A- RAMobil	Atelier découverte
Vendredi 13	9h30-12h30	Varennnes/A- RAMobil	Atelier manipulation
Lundi 16	9h30-12h30	Varennnes/A- RAMobil	Fresque colorée
Mercredi 18	9h30-12h30	Varennnes/A- Com'Com'	Atelier de motricité
Jeu. 19 et Lun. 23	9h30-12h30	Varennnes/A- RAMobil	Atelier créatif
Vendredi 20	9h30-12h30	Varennnes/A- RAMobil	Histoires à découvrir
Mercredi 25	15h00-17h30	Commune à définir	Animation après-midi
Jeudi 26	9h30-12h30	Varennnes/A- RAMobil	Atelier cuisine
Vendredi 27	9h30-12h30	Varennnes/A- RAMobil	Atelier semoule
Lundi 30	9h30-12h30	Varennnes/A- RAMobil	Atelier découpage/Collage

Décembre 2015

📅	🕒	Où	Activité/atelier
Le RAMobil sera fermé pour les congés de Noël du 22 décembre au 3 janvier inclus			
Mercredi 2	9h30-12h30	Varennnes/A- Com'Com'	Atelier de motricité
Jeudi 3	9h30-12h30	Saint-Gérard-le-Puy	Atelier sur Noël
Vendredi 4	9h30-12h30	Varennnes/A- RAMobil	Comptines et jeux de doigts
Lundi 7	9h30-12h30	Varennnes/A- RAMobil	Atelier de Noël
Mercredi 9	9h30-12h30	Varennnes/A- Com'Com'	Atelier de motricité
Jeudi 10	9h30-12h30	Varennnes/A- RAMobil	Atelier de Noël
Vendredi 11	9h30-12h30	Varennnes/A- RAMobil	Atelier senteurs de Noël
Lundi 14	9h30-12h30	Varennnes/A- RAMobil	Atelier Père Noël
Mercredi 16	15h00-17h30	Montoldre	Spectacle de Noël
Jeudi 17	-12h30 9h30	Varennnes/A- RAMobil	Atelier Sapin de Noël
Vendredi 18	-12h30 9h30	Varennnes/A- RAMobil	Histoires à découvrir
Lundi 21	-12h30	Varennnes/A- RAMobil	Atelier festif

Déménagement provisoire du RAMobil

La Communauté de Communes Varennes-Forterre poursuit les travaux d'extension du Pôle Petite Enfance, qui accueille le RAMobil, la crèche et le L.A.E.P.

Le RAMobil déménage temporairement dans les locaux de la Communauté de Communes Varennes-Forterre à partir du jeudi 27 août 2015 pour les animations ainsi que vos démarches administratives.

Pour toutes informations vous pourrez continuer de contacter l'animatrice au 04 70 45 85 30
Adresse provisoire
5bis Rue du 4 septembre 03150 Varennes/Allier

Congés de Noël

Le RAMobil prendra ses congés de Noël du 22 décembre 2015 au 3 janvier 2016 inclus.



Reprise des activités le lundi 4 Janvier 2016.

Les 10 ans du RAMobil !

Déjà dix ans que le RAMobil Varennes-Forterre est né et accompagne les assistantes maternelles et parents employeurs de son territoire communautaire.

Toujours les mêmes missions depuis sa création, le RAMobil propose d'abord **une aide juridique et administrative** aux assistantes maternelles et aux parents employeurs mais également **des animations collectives** plusieurs fois par semaine.

Le RAMobil célébrera l'événement le vendredi 11 septembre 2015.

Le Jour du Jeu

Un samedi pour le plaisir de jouer !

L'événement « Le Jour du Jeu » revient le **samedi 3 Octobre** pour une journée de divertissement et de jeux ! Cet événement proposé en partenariat avec la ludothèque Ludivers est GRATUIT et intergénérationnel. Toutes sortes de jeux sont proposés tels que des jeux d'ambiance, des jeux d'éveil, des grands jeux extérieurs, des jeux de société et de réflexion...

Rendez-vous
 Samedi 3
 Octobre 2015
 10h30-12h30
 et
 14h00-17h00



Le Mercredi c'est motricité !

Au RAMobil, les mercredis matin sont consacrés à la motricité.

Tout d'abord enfants, assistantes maternelles et animatrice commencent par chanter la chanson du bonjour, puis le tour des comptines arrivent avec les marionnettes à doigts ou à l'aide de cartes sur lesquelles se trouvent les paroles. On danse sur divers styles de musique, parfois avec des foulards, puis on s'allonge sur un parachute.

La pause goûter est toujours au rendez-vous pour recharger les batteries.

Un parcours moteur est installé pour les enfants. Il faut alors passer par-dessus des plots, dans un tunnel, monter, descendre, ou encore sauter sur un petit trampoline.

Pour finir un temps calme est proposé avec des histoires.



Incendie dans les locaux de la CAF et de l'Assurance Maladie de l'Allier

Assistante maternelle, parents employeurs soyez vigilants, le siège des organismes de la Sécurité Sociale (Cpam, Caf et Urssaf) situé 9 & 11 rue Achille Roche à Moulins a subi un incendie le vendredi 31 juillet.

CAF Allier : L'accueil de Moulins est transféré à l'Espace Caf, passage d'Allier depuis le lundi 10 août aux horaires habituels : 8h30 – 16 h30.
 Aucun changement pour les accueils de Vichy et Montluçon

Assurance Maladie : l'accueil du public à Moulins a rouvert lundi 10 août dans l'immeuble Tassigny - près de la médiathèque, place du Maréchal-de-Latre-de-Tassigny - accès par la rue Delorme (à côté de l'arrêt de bus).

Vous pouvez toujours contacter votre caisse d'Assurance Maladie :
 par mail : connectez-vous sur votre compte ameli, rubrique « Ma messagerie ».
 par téléphone : appelez un conseiller de l'Assurance Maladie au 36 46.

Atelier agilité à Montoldre

6 mai



Les enfants ont partagé une matinée avec les résidents de la maison de retraite de Gayette. Au programme : parcours d'agilité et un goûter bien mérité.

Le printemps à Sanssat

20 mai



Les enfants ont réalisé un papillon avec une cuillère en bois, puis ont écouté l'histoire de la baleine qui fêtait son anniversaire avant un bon goûter.

Pique-nique à St Gérard de Vaux

24 juin



Le RAMobil avait convié parents, enfants et assistantes maternelles à un pique-nique champêtre à proximité du plan d'eau : balade, courses en sacs, bulles à gogos.

Matinée musicale

26 juin



Matinée d'éveil musical pour les enfants de la crèche et du RAMobil qui ont découvert et testé de nombreux instruments, avant de découvrir comment en fabriquer certains par eux-mêmes.

Activité printemps

29 mai



Les enfants du RAMobil et de la crèche ont dû reconnaître fraiser et cerisier et coller sur chacun de ces arbres leurs fruits respectifs.

Kermesse

19 juin



Les enfants ont profité d'une matinée ludique et festive avec la découverte de nombreux jeux mis à disposition par la ludothèque Ludivers !

Dégustation fruits et légumes

23 juillet



Les enfants ont goûté à différents fruits et légumes : tomates, betterave rouge, carottes, melon, pastèque et abricots. Une dégustation très appréciée.

Atelier jeux à Montoldre

17 juin



Les résidents de la maison de retraite ont fait équipe avec les enfants du RAMobil le temps d'un après midi : jeux de billard en bois et jeux de buts avec ballon.

Médiathèque

17 juin



Edith, la conteuse a raconté aux enfants des histoires sur le thème des animaux, avant qu'ils puissent découvrir quelques livres par eux-mêmes.

Jeux d'eau

24 juillet



Les enfants du RAMobil et de la crèche Brin d'Éveil ont passé la matinée ensemble. Au programme : jeux d'eau et pique-nique en plein air.



Zoé, Louis et Mathéo 1 an.
Ugo et Rose 2 ans. Tom 3 ans et Nathys 4 ans
ont soufflé leurs bougies au RAMobil.



à lire

Moi, j'aime les câlins
(livre à toucher - à partir de 1 an)

Auteur : Mathilde Bréchet

Résumé :

Les câlins des animaux de la savane : la girafe, l'éléphant, le singe, le lion, l'hippopotame. Les câlins seront tout doux, tout chauds, qui font fermer les yeux et dormir aussitôt. Regarde, je me blottis, je ronronne.... Et fais dodo !



à chanter

Assis sur une poubelle

Assis sur une poubelle
Azim Boum Boum Adada Pouet
Assis sur une poubelle
Un asticot chantait.

Il chantait les louanges
Azim Boum Boum Adada Pouet
Il chantait les louanges
D'une chaussette trouée.

Ne pleure pas chaussette
Azim Boum Boum Adada Pouet
Ne pleure pas chaussette
Nous te raccommoderons.

Avec du fil de laine
Azim Boum Boum Adada
Pouet

Avec du fil de laine
Ou de fil de coton.

à fabriquer

Des jumelles d'explorateur

Pour cette activité il me faut

- 2 Rouleaux papier toilette
- ficelle longue d'environ 50 cm
- peintures et pinceaux
- colle
- gommettes
- perceuse



Photo : <http://www.hugolescargot.com>

Peindre les 2 rouleaux ;
Coller des gommettes
dessus ;

Coller les deux rouleaux ensemble ;
Perforer les extrémités et mettre de la ficelle en
guise de lanière.



La période d'adaptation

La période d'adaptation est un moment très important pour faire connaissance avec le nouvel enfant que vous accueillez et ses parents. C'est le temps d'échanges qui va contribuer à instaurer une relation de confiance pour les années, où l'enfant sera accueilli à votre domicile.

Il est important pour vous de ne pas oublier que les parents vous confient ce qu'ils ont de plus cher à leurs yeux et qu'ils vont devoir partir travailler en toute sérénité. Pour cela ils doivent sentir leur enfant confiant. C'est le moment où les parents vont exposer leurs attentes et l'assistante maternelle va répondre à ses différents besoins.

Cette première séparation pour une mère est ressentie de manière assez "violente", et il vous faudra pour elle et son enfant mettre en place une période d'adaptation.

La capacité à se séparer est liée à l'état d'angoisses de ces derniers.

Votre statut de professionnelle n'en sera que plus reconnu encore, car les parents verront ainsi tout le travail mis en place pour accueillir en douceur leur tout petit. Les parents ont besoin de cette période d'adaptation pour se rassurer, et plus ils seront rassurés et plus il sera facile pour eux de se détacher.

Pour une séparation douce, prévoyez une trame progressive.

- **1^{er} temps** : d'une heure environ favorisant une connaissance des lieux de vie et de jeux de l'enfant. Les parents sont présents.

L'assistante maternelle posera des questions sur les habitudes de l'enfant, ses besoins et les attentes des parents. Elle pourra ensuite exposer sa manière de travailler, ses objectifs professionnels. Prévoir un petit questionnaire professionnel pour accompagner dans les échanges. (Voir annexe)

- **2^{ème} temps** : une heure environ sans la présence de ses parents, favorisant la découverte de son nouvel environnement.

- **3^{ème} temps** : avec un biberon ou un goûter.

- **4^{ème} temps** : avec un repas + une sieste

- **5^{ème} temps** : un repas, une sieste et une sortie extérieure.

Il est évident que l'adaptation est modulable en fonction des besoins de l'enfant, des parents, du ressenti de l'assistante maternelle et de la disponibilité des uns et des autres.

Surtout ne pas oublier l'importance de l'objet transitionnel (doudou ou tétine) !

Le doudou va permettre une meilleure sécurité affective car son doudou maintient l'enfant en lien avec son père ou sa mère absente.



L'adaptation c'est s'habituer :

- au lieu de vie : là où on mange, dort, se promène..

- à l'environnement familial de l'assistante familiale : mari, enfants, moments des repas,...

- aux autres enfants en garde : elle doit veiller à la bonne intégration du nouvel enfant tout en rassurant les autres parents de l'attention qu'elle continue de leur apporter.

C'est à vous professionnelles de l'enfance, d'expliquer aux parents tout l'intérêt de cette période d'adaptation si les parents n'en voient pas. Une adaptation est progressive elle permettra ainsi à l'enfant de prendre appui sur la présence de ses parents dans un univers où tout lui est encore étranger afin de surmonter cette séparation affective.

La séparation doit être « parlée », expliquée, à l'enfant et à ses parents, les **rassurer** sur le déroulement d'une journée, **expliquer** les lieux de vie, de jeux pour leur enfant.

La qualité des échanges, des liens qui vont s'établir au cours de cette période sont très importants (*paroles, observation, pas d'interprétation, transmissions de la nuit, des repas etc.*) ; c'est aussi le partage des gestes, d'attention sur les goûts et les besoins de l'enfant.

Ne pas oublier que l'adaptation passe par une bonne séparation ; dans les premiers temps de la vie, la relation mère/enfant est fusionnelle ; le 1^{er} élément séparateur est souvent le père. Un bébé n'est pas programmé à vivre une séparation ; ce sont les adultes qui l'entourent et sa maman qui doivent préparer l'enfant à la séparation : **une adaptation préparée est une adaptation qui a du sens.**

C'est la succession des départs et des retours qui vont lui permettre par leurs répétitions à vivre de mieux en mieux cette séparation, l'assistante maternelle va prendre le relais de la mère absente, d'où l'importance de verbaliser à l'enfant. C'est le langage qui va humaniser le bébé, créer de l'attachement à son assistante maternelle et donc une nouvelle sécurité affective. Les parents doivent avoir confiance humainement et professionnellement en la personne qui va accueillir chaque jour son enfant.

Les différentes phases dans cette adaptation

1^{ère} phase : la rencontre avec les parents et l'enfant. Écouter et rassurer les parents sur leur parentalité ;

2^{ème} phase : rassurer, sécuriser, limiter les angoisses, être attentive aux réactions du bébé ;

3^{ème} phase : les retrouvailles qui sont vécues comme une deuxième séparation ; l'enfant doit quitter son assistante maternelle et retrouver ses parents. Le rituel est très important, verbaliser le retour des parents.

En conclusion : cette adaptation doit se faire dans la continuité et sans coupure si possible. Elle devra être pensée, réfléchie en amont et durant l'accueil. Une bonne communication en toute transparence avec les parents sera la clé d'une bonne adaptation et donc d'une séparation de « qualité », la moins pénible possible.

Astrid CHABARLIN, éducatrice de jeunes enfants et directrice de crèche.

Céline DOZIERES, animatrice du RAMobil
est à votre disposition
au siège du RAMobil

Rue Jules Dupré 03150 Varennes-sur-Allier
(dans les locaux de la crèche Brin d'Éveil)

Par téléphone : 04 70 45 85 30 ou 06 88 61 30 40

Par mail : ramobil@cc-varennesforterre.fr

www.cc-varennesforterre.fr

ATTENTION
Déménagement temporaire
des locaux du RAMobil
au 5bis rue du 4 septembre
à Varennes-sur-Allier
à partir du jeudi 27 août 2015
pour les animations ainsi que vos
démarches administratives.

Les horaires de votre RAMobil :

LUNDI

8h45 – 12h30

Animation au RAMobil à Varennes/A

13h30 – 17h30

Permanence administrative

MARDI

Matin

RAMobil fermé

13h30 – 17h30

Permanence administrative

MERCREDI

8h30 – 12h00

Ateliers de motricité
Salle Collet-Mériaud à Varennes/A

Après-midi

RAMobil fermé

JEDI

8h30 – 12h30

Animation au RAMobil à Varennes/A
sauf 1er jeudi du mois à St Gérard le Puy

13h30 – 16h30

Permanence administrative

VENREDI

8h15 – 12h15

Animation au siège du RAMobil
à Varennes/A

13h30 – 14h30

Permanence administrative

Edition n°41 - Septembre- Octobre - Novembre - Décembre 2015 - ISSN : 2107-4240- Dépôt légal : juin 2005

Directeur de publication : M. LITAUDON - Impression : Alpha Numériq' (Moulins- 03)- Tirage : 200 exemplaires

Crédits photos : C.C. Varennes-Forterre / www.freepik.com - Conception- Rédaction : Service communication Varennes-Forterre



Vous souhaitez recevoir l'InfoRAMobil par mail ou voie postale, n'hésitez pas à contacter le RAMobil.

CHANGEMENT DE SITUATION : assistantes maternelles pensez à informer votre relais

Coupon à retourner au RAMobil Varennes-Forterre - Rue Jules Dupré 03150 VARENNES SUR ALLIER

Nom : Prénom.....

Adresse : Code postal : Commune :

Tél. : Mail :

je déménage : nouvelle adresse :

je peux accueillir nouvel(aux) enfant(s) pas de nouvel accueil possible je n'exerce plus