

**SOMMAIRE**

- L'atelier des petites mains..... p 2/3
- L'actu du RAM - A noter..... p 4/5
- Retour en images..... p 6/7
- Anniversaires..... p 8
- La boîte à idées..... p 9
- Dossier..... p 10/11
- Votre RAM Les Marmottes..... p 12

n°49 - Mai - Juin - Juillet - Août 2018



## EDITO

Les beaux jours sont de retour et avec eux les traditionnelles animations de fin d'année scolaire : kermesse, pique-nique... Votre RAM « les Marmottes » a également le plaisir de reconduire son partenariat avec la maison de retraite de Gayette et vous propose en juin et juillet des ateliers de gym intergénérationnelle.

Céline, Animatrice du RAM « Les Marmottes »

# L'atelier des petites mains

  **Où** **Activité/atelier**

Mai 2018

Mardi 2		Pas d'animation - RAM fermé	
Jeudi 3	9h30-12h30	Saint-Gérard-le-Puy	Peinture libellule
Vendredi 4	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Atelier comptines sur les petites bêtes
Lundi 7	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Peinture fresque
Lundi 14	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Peinture fleurs
Mardi 15	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Collage fleurs 
Jeudi 17	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du LAEP	Motricité
Vendredi 18	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Atelier de manipulation
Mardi 22	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Papillons de couleurs
Mercredi 23	15h - 17h	Vareennes/A - Salle du LAEP	Animation sur le printemps
Jeudi 24	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du LAEP	Motricité 
Vendredi 25	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Atelier lecture 
Lundi 28	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Insectes en folie 
Mardi 29	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Coccinelles
Jeudi 31	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du LAEP	Motricité

Juin 2018

Vendredi 1 <sup>er</sup>	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Atelier manipulation
Lundi 4	10h15-11h30	Montoldre - Gayette	Atelier gym intergénérationnelle
Mardi 5		Pas d'animation - RAM fermé	
Mercredi 6	9h30-12h30	Vareennes/A - RAM	Atelier cirque en musique
Jeudi 7	9h30-12h30	Vareennes/A - RAM	Atelier cirque en musique
Vendredi 8	9h30-12h30	Vareennes/A - RAM	Atelier cirque en musique
Lundi 11	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Arbres colorés
Mardi 12	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Animaux des montagnes 
Jeudi 14	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du LAEP	Motricité
Vendredi 15	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Atelier semoule
Lundi 18	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Fleurs pailletées
Mardi 19	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Atelier collage 
Jeudi 21	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du LAEP	Motricité
Vendredi 22	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Animation musicale avec la crèche
Lundi 25	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Le soleil jaune
Mardi 26	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Mains animaux 
Jeudi 28	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du LAEP	Motricité
Vendredi 29	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Kermesse

# L'atelier des petites mains

  **Où** **Activité/atelier**

Juillet 2018

Lundi 2	10h15-11h30	Montoldre - Gayette	Atelier gym intergénérationnelle
Mardi 3		Pas d'animation - RAM fermé	
Mercredi 4	11h - 17h	Commune à définir	Pique-nique annuel
Jeudi 5	9h30-12h30	Saint-Gérard-le-Puy	Peinture
Vendredi 6	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Atelier découverte
Lundi 9	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Peinture avec les pieds 
Mardi 10	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Collage festif
Jeudi 12	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du LAEP	Motricité
Vendredi 13	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Animation autour des livres
Lundi 16	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Château de sable
Mardi 17	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Chapeaux colorés
Jeudi 19	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du LAEP	Motricité
Vendredi 20	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Comptines et jeux de doigts
Lundi 23	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Atelier peinture
Mardi 24	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Atelier collage
Jeudi 26	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du LAEP	Motricité 
Vendredi 27	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Atelier découverte
Lundi 30	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Lunettes en couleurs
Mardi 31	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Mini-habits

Août 2018

Jeudi 2	9h30-12h30	Saint-Gérard-le-Puy	Peinture
 <b>Bonnes Vacances !!</b> 			
Mardi 28	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Jeux libres
Jeudi 30	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du LAEP	Motricité
Vendredi 31	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Atelier lecture



## Lundis en activités !

Au RAM « Les Marmottes » tous les lundis matin sont consacrés à la créativité !

Tout d'abord, les enfants jouent ensemble avec les jeux mis à leur disposition puis Céline poursuit l'animation du groupe en réunissant assistantes maternelles et enfants autour de comptines telles que « par la fenêtre ouverte ».



Ensuite, il s'agit pour les enfants de s'exprimer librement au travers d'ateliers préparés en amont. A l'aide de différents matériaux peinture, colle..., ils créent et repartent chaque lundi avec une nouvelle réalisation !

Enfin, un temps calme vient achever la matinée avec des jeux en autonomie ou bien des lectures.

## Thématiques mensuelles

Le relais assistantes maternelles a mis en place des thèmes pour ses activités et animations collectives mensuelles.

Ainsi sur les mois de mai, juin, juillet et août ceux qui seront abordés seront respectivement le printemps, la montagne, l'été et les vacances.

## Journée de l'enfance

Le « RAM Les Marmottes » et la « Crèche Brin d'Éveil » services de la C.C. Entr'Allier Besbre et Loire ainsi que le « RAM les Coccinelles » et le « RAM Apetipa » organisent ensemble «**Cultissimôme**», une journée culturelle de la petite enfance qui se déroulera

**le samedi 26 mai 2018 à partir de 10h00**

à la Maison de Associations à Dompierre-sur-Besbre.



Basé sur la thématique de « Jouons avec les sons » cet événement ouvert à tous s'orchestrera en plusieurs temps et ateliers : lectures, éveil corporel, table-ronde avec une musicothérapeute, découverte d'instruments, exploration sonore, spectacle de comptines, mini concert...

## Des rendez-vous à ne pas manquer



Une animation sur le thème du printemps se déroulera le **mercredi 23 mai 2018**, dans les locaux du RAM à Varennes-sur-Allier.

Une soirée d'analyse de la pratique professionnelle sera proposée aux assistantes maternelles le **Jeudi 28 juin 2018**.

La kermesse de fin d'année aura lieu le **vendredi 29 juin 2018**.

Le pique-nique annuel se déroulera le **mercredi 4 juillet 2018** dans un lieu restant à définir.

## Fermetures à venir

Votre RAM les Marmottes sera fermé

le **vendredi 11 mai**

ainsi que pour la période du **lundi 6 août** au **24 août 2018**.

## Point juridique - heures complémentaires / heures supplémentaires

Le salaire mensuel est augmenté en cas d'heures complémentaires et d'heures majorées.

**Les heures complémentaires** sont les heures effectuées au-delà de la durée d'accueil hebdomadaire définie au contrat de travail. Jusqu'à 45 heures hebdomadaires, elles n'ouvrent pas droit à majoration et sont rémunérées en plus du salaire mensuel de base.

Le recours aux heures complémentaires doit rester exceptionnel. Ainsi, si ce besoin devient régulier, un avenant au contrat devra être signé.

**Heures supplémentaires ou majorées**

Qu'elles soient régulières ou exceptionnelles, les heures majorées sont les heures effectuées à partir de la 46ème heure hebdomadaire.

Ces heures ouvrent droit à une majoration de salaire dont le montant est issu d'un accord entre employeur et salarié. Les termes de cette majoration doivent être stipulés dans le contrat de travail. Le nombre d'heures majorées doit être indiqué sur le bulletin de salaire ainsi que le taux de majoration appliqué.

**Déclaration auprès de Pajemploi**

Il suffit de compléter la rubrique « nombre d'heures majorées ou supplémentaires » du volet déclaratif Pajemploi par le nombre d'heures complémentaires ou supplémentaires effectuées par l'assistante maternelle.

Ce mode de déclaration ne permettant pas d'établir le détail des heures effectuées et des majorations versées, nous recommandons l'établissement d'un véritable bulletin de salaire.

Lectures association Lire et Faire lire



Catherine, bénévole de l'association « Lire et Faire Lire » a toujours de belles histoires à raconter aux enfants du RAM et de la crèche. Elle ne se déplace jamais sans ses marionnettes et sa boîte à musique.

Spectacle de marionnettes



Les marionnettes animales, la poule, le crocodile, le perroquet et l'éléphant... sont venues à la rencontre des enfants pour leur présenter un spectacle de comptines.

Sable extraordinaire



Le sable extraordinaire est une matière compacte et facile à modeler. Les enfants du RAM réunis autour d'une table ont pu librement découvrir ce sable atypique et éveiller leur sens du toucher et leur créativité.

Animation RAM et crèche



Le printemps ayant pointé le bout de son nez, les enfants ont décoré le hall du pôle petite enfance en créant des tulipes à partir de peinture gonflante.

Séance Kamishibai



Le kamishibai ou « théâtre de papier » est une technique de contage d'origine japonaise. Le RAM propose régulièrement ce type de lecture aux enfants par exemple lors d'un retour au calme après un atelier de motricité avec le conte « Le crocodile qui n'avait pas de dents ».

Jeux d'eau



Les enfants du RAM équipés de leur maillots ou couches de bain ainsi que plusieurs jeux adaptés à l'eau, se sont amusés dans de grands bacs remplis d'eau.

Motricité RAM et crèche



Un jeudi matin par mois, les enfants du RAM et de la crèche partagent une séance de motricité en explorant différents thèmes (poissons, la marche des animaux...) au travers d'un échauffement, de parcours et ou encore de comptines.

Animation Pâques avec la crèche



À l'occasion de Pâques, les enfants ont décoré une couronne en carton en y collant des visuels de poules et d'œufs, ainsi qu'une plume et des coquilles d'œufs. La matinée s'est terminée autour d'une histoire de poule.

Chandeleur

Les enfants ont préparé la pâte et se sont régalés en dégustant de bonnes crêpes fourrées au chocolat, à la confiture, au caramel ou encore au sucre.



Ombres chinoises

Céline et Dorothée ont proposé aux enfants un spectacle d'ombres chinoises à partir de l'histoire « Le loup qui voulait changer de couleurs ».



Fresque animaux polaire

Les enfants ont réalisé une fresque polaire représentant un igloo et son ciel. Ils ont ensuite complété cette œuvre en y ajoutant des ours et des pingouins joliment décorés par leurs soins.



Pâques - Chasses aux œufs



à Varennes/A : L'après-midi a débuté par une balade en plein air, les enfants ont ensuite participé à une chasse aux œufs avant de déguster chocolats et gâteaux bien mérités.



à St-Gérard-le-Puy : Munis d'un panier réalisé le matin même en animation, les enfants ont recherché « les œufs égarés » dans les locaux du relais avant de les déguster.



Les enfants Abby et Elyo 2 ans. Eléna 3 ans  
mais aussi les assistantes maternelles Valérie, Blandine  
Marie-Claire, et Céline, l'animatrice ont soufflé  
leurs bougies au RAM « Les Marmottes ».



à lire

## VA-T'EN, GRAND MONSTRE VERT !

Auteur/Illustrateur : Ed Emberley  
3 À 5 ANS - ALBUM - Ed. Kaleidoscope



Résumé : Qui a un long nez bleu turquoise, deux grands yeux jaunes, et des dents blanches et pointues ? C'est le Grand Monstre Vert qui se cache à l'intérieur de ce livre. Ouvre-le vite !

à fabriquer

## Fleurs printanières

Pour cette activité il me faut :

- une paire de ciseaux
- des assiettes en carton
- de la peinture
- des pailles
- des gommettes

Fabrication :

- peindre les assiettes
- découper les assiettes en formes de fleurs
- coller des gommettes
- fixer une paille en guise de tige

source photo : <http://www.lespioudechateau.com>



à chanter

## La marmotte

Il paraît que la marmotte  
Ne sait jouer que trois notes  
Au piano.  
Dès qu'elle joue,  
Qu'elle pianote,  
Elle s'endort la marmotte.  
La si do...  
C'est l'hiver et sous la neige,  
Elle a perdu son solfège.  
Elle attend,  
Pour retrouver sa musique,  
Le retour un peu magique  
Du printemps.



C'est pour ça que  
la marmotte  
Ne sait jouer que trois notes  
Au piano.  
Dès qu'elle joue,  
Qu'elle pianote,  
Elle s'endort la marmotte.  
La si do...



# QU'EST-CE QUE LE PORTAGE ?

## origine, bienfaits et différentes pratiques

*Le portage c'est prendre un bébé contre soi, dans ses bras, dans un bout de tissu ou bien un porte bébé plus élaboré. Il répond aux besoins que le jeune enfant ne peut satisfaire seul : se sentir en sécurité, se nourrir, s'endormir, se déplacer, se détendre, découvrir...*

Le portage est **physique**, il se fait contre le corps mais il est aussi **affectif et éducatif**. On porte attention à l'enfant et à ses besoins, on l'aide à se sentir exister, à développer sa confiance et son estime de soi et à découvrir le monde qui l'entoure.

Le portage a disparu dans notre culture occidentale au profit des landaus, des berceaux, cosy... Des études scientifiques récentes et une meilleure connaissance psychologique du bébé, permettent d'affirmer que le **contact physique étroit** entre le bébé et ses parents, en particulier sa mère mais aussi toute autre personne qui s'occupe de lui au quotidien, est **important pour son développement psycho affectif** (John Bowlby, Thomas Terry Brazelton..).

Le bébé a particulièrement besoin d'être porté la première année de sa vie, avant l'acquisition de la marche. Surtout dans des périodes particulières (*régression, maladie, adaptations*). Utiliser un système de portage permet de soulager les bras et de faciliter la vie quotidienne tout en se mettant à l'écoute des besoins de contact du tout-petit. Le porte-bébé a d'ailleurs été l'un des premiers outils inventés par les femmes pour faciliter le quotidien avec un bébé tout en s'occupant aussi des aînés. On retrouve cette culture aux quatre coins du monde.



### Les bienfaits du portage

- Adaptation en douceur du nouveau-né à son nouvel environnement, le portage favorise la stabilité de ses fonctions vitales et sa température corporelle.
- Continuité avec la grossesse par la reproduction du mouvement ressenti par l'enfant dans le ventre de la mère : effet sécurisant.
- Facilite la digestion et l'évacuation de l'air dans le système digestif de l'enfant, diminue les problèmes de reflux.
- Détente, bien-être, sentiment de sécurité, confiance, et diminution des pleurs.
- Stimulation de la tonicité musculaire.
- Bon développement des hanches (*prévention de la dysplasie, et de la colonne vertébrale, cyphose naturelle respectée*).
- Aide l'enfant à s'orienter entre horizontalité et verticalité (*stimulation du système vestibulaire*) et aide à développer son équilibre.
- Stimulation de tout le système sensoriel du tout petit.
- Découverte de son environnement et des relations sociales avec un sentiment de sécurité ; de plus l'enfant est à la hauteur des visages ce qui stimule sa curiosité et l'imitation.

Le portage du bébé qu'il soit réalisé par les parents ou par des professionnelles de la petite-enfance doit être bien fait. Il existe plusieurs types de portes bébés physiologiques, tous adaptés en termes de confort et de sécurité.

Il existe de nombreuses associations pouvant intervenir auprès des mamans, des assistantes maternelles mais aussi auprès des professionnels évoluant en structure collective pour les conseiller et les former aux bons gestes de portage.

### Porter un enfant qui n'est pas le sien

Cette notion peut poser question aux professionnelles de l'enfance et créer des appréhensions concernant l'aspect émotionnel de la proximité physique avec l'enfant. Dans notre société, il est ancré que la proximité physique est réservée aux parents, ainsi le professionnel redoute le ressenti du parent concernant ce rapprochement avec leur tout-petit. Mais il s'agit de voir avant tout le bien-être de l'enfant et non simplement celui des parents. Cela doit faire l'objet d'un échange et d'explications avec les familles. L'enfant fait toujours une distinction entre ses parents et les personnes qui s'occupent de lui. Grâce au portage l'enfant développera confiance et assurance au sein de son mode de garde, le parent retrouvera son enfant plus détendu le soir, et le professionnel y gagnera en confort physique, et liberté d'action avec les autres enfants.

### Les moyens de portage

- Slings avec une écharpe et un anneau cousu ; permet un portage simple, rapide et soulage rapidement les bras. Une seule épaule porte le tissu ; réservé à de courts moments de portage.
- Écharpes porte-bébés ou *Rebozo traditionnel* (Amérique du sud) permet différents nouages en fonction des âges.
- Porte-bébé d'inspiration asiatique avec une sangle à nouer dans le dos, sur le côté ou sur le ventre.
- Porte-bébés physiologiques préformés, occidentaux avec clip en plastique et sangles.
- Pagne africain...

### Bibliographie

- « Porter bébé, avantages et bienfaits » Éditions Jouvence, 2006 - Claude Suzanne et Didier Jean-Jouveau
- « Des bébés bien portés » Spirale n°46 - série la grande aventure de M. Bébé, éditions Eres

### Sites internet :

grandiraument.com / www.portersonenfant.fr

Astrid CHABARLIN - Éducatrice de Jeunes Enfants

Directrice du Pôle Petite Enfance - C.C. Entr'Allier Besbre et Loire

Il faut voir le portage comme un outil qui facilite le quotidien et apporte une certaine forme d'autonomie à l'enfant. Quand il est en corps à corps avec son « porteur », l'enfant est rassuré et donc plus disponible pour observer ce qui l'entoure, regarder les enfants jouer avec sécurité, et il pourra développer des échanges avec les adultes qu'il croisera, ce qui facilitera aussi ses rapports sociaux et son adaptation à un nouvel environnement.

Le porte-bébé physiologique peut être un outil de réel confort (*protection du dos, liberté de mouvement, moins de pleurs et un fond sonore plus calme, sorties en extérieur facilitées*), d'autant plus que les conditions de travail ne sont pas toujours idéales pour le personnel (*nombreux enfants, locaux manquant d'espace, ...*).



# Votre RAM « Les Marmottes »

**Céline DOZIERES,**  
**animatrice du RAM « Les Marmottes »**  
 est à votre disposition au siège du RAM  
 Rue Jules Dupré 03150 Varennes-sur-Allier  
*(dans les locaux de la crèche Brin d'Éveil)*



Par téléphone : 04 70 45 85 30 ou 06 88 61 30 40  
 Par mail : [ram-les-marmottes@interco-abl.fr](mailto:ram-les-marmottes@interco-abl.fr)  
[www.interco-abl.fr](http://www.interco-abl.fr)

## Les horaires de votre RAM « Les Marmottes »

**LUNDI**

**9h30-12h30**  
 Animation au RAM à Varennes/A

**13h30-17h15**  
 Permanence administrative

**MARDI**

**9h30-12h00**  
 Animation au RAM à Varennes/A

**13h30-17h15**  
 Permanence administrative

**MERCREDI**

**Matin**  
 Pas d'animation sauf 1<sup>er</sup> mercredi du mois Agilité à Gayette

**JEUDI**

**9h30 -12h30**  
 Atelier de motricité en salle du LAEP  
 Sauf 1<sup>er</sup> jeudi du mois à St-Gérand-le-Puy

**13h30-16h30**  
 Permanence administrative

**VENDREDI**

**9h30-12h15**  
 Animation au RAM  
 à Varennes/A



Édition n°49 - Mai- Juin- Juillet- Août 2018 - ISSN : 2107-4240 - Dépôt légal : juin 2005  
 Impression : Numéli (Vichy- 03) - Tirage : 200 exemplaires  
 Crédits photos : RAM « Les Marmottes » / Freepik / Pixabay - Conception : Service communication



*Vous souhaitez recevoir l'InfoRAM par mail ou voie postale, n'hésitez pas à contacter le RAM*

**CHANGEMENT DE SITUATION : assistante maternelle pensez à informer votre relais**  
 Coupon à retourner au RAM «Les Marmottes » - Rue Jules Dupré 03150 VARENNES SUR ALLIER

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : ..... Code postal : ..... Commune : .....

Tél. : ..... Mail : .....

je déménage : nouvelle adresse : .....

je peux accueillir ..... nouvel(aux) enfant(s)       pas de nouvel accueil possible       je n'exerce plus