

n°36

Avril / Mai / Juin 2014

Sommaire

- L'atelier des petites mains.....p 2
- L'espace culture des tout-petits ...p 3
- Le RAMobil en bref.....p 4/5
- Dossier du trimestre.....p 6/7
- Leur avis sur la question.....p 8

L'Atelier des petites mains au printemps

Les animations du RAMobil sont proposées gratuitement en matinée de 9h30 à 12h30 (arrivées et départs libres) sauf en cas d'animations particulières le mercredi après-midi.



Avril

- Mardi 1 :** Atelier peinture à Varennes/A (au RAMobil)
- Merc. 2 :** Sortie à la Médiathèque de Varennes/A
- Jeudi 3 :** Atelier peinture à St Gérard le Puy

- Lundi 7 :** Atelier collage à Varennes/A (au RAMobil)
- Mardi 8 :** Atelier collage à Treteau
- Merc. 9 :** Atelier de motricité à Varennes/A
Salle Collet Mériaud à la Communauté de Communes
- Jeudi 10 :** Animation "Marie à la ferme" (ferme pédagogique) à Varennes/A (au RAMobil)

- Lundi 14 :** Atelier de printemps à Varennes/A (RAMobil)
- Mardi 15 :** Atelier de printemps à Treteau
- Merc. 16 :** **Matin :** Pas d'animation
Après-midi : Animation à Boucé (salle polyvalente)
- Jeudi 17 :** Animation "Marie à la ferme" (ferme pédagogique) à Varennes/A (au RAMobil)

- Lundi 21 :** Atelier semoule à Varennes/A (au RAMobil)
- Mardi 22 :** Atelier modelage à Treteau
- Merc. 23 :** Sortie à la Médiathèque de Varennes/A
- Jeudi 24 :** Pas d'animation

Congés du 24 avril au 4 mai 2014

Mai

- Lundi 5 :** Atelier d'éveil à Varennes/A (au RAMobil)
- Mardi 6 :** Atelier d'éveil à Treteau
- Merc. 7 :** Atelier de motricité à Varennes/A
Salle Collet Mériaud à la Communauté de Communes
- Jeudi 8 :** RAMobil fermé- Férié

- Lundi 12 :** Atelier collage à Varennes/A (au RAMobil)
- Mardi 13 :** Atelier collage à Treteau
- Merc. 14 :** Sortie à la Médiathèque de Varennes/A
+ **Après-midi :** spectacle à l'EHPAD de Gayette
- Jeudi 15 :** Chasse aux œufs avec la crèche à Varennes/A

- Lundi 19 :** Atelier peinture à Varennes/A (au RAMobil)
- Mardi 20 :** Atelier peinture à Treteau
- Merc. 21 :** Atelier de motricité à Varennes/A avec résidents maison de retraite
Salle Collet Mériaud à la Communauté de Communes
- Jeudi 22 :** Atelier semoule à Varennes/A (au RAMobil)

- Lundi 26 :** Pas d'animation
- Mardi 27 :** Atelier de printemps à Treteau
- Merc. 28 :** Atelier de motricité à Varennes/A
Salle Collet Mériaud à la Communauté de Communes
- Jeudi 29 :** RAMobil fermé- Férié



Soirée jeu
pour tous
à Trezelles
le 17 Mai à 18h30

Juin

- Lundi 2 :** Atelier gommettes à Varennes/A (au RAMobil)
- Mardi 3 :** Atelier gommettes à Treteau
- Merc. 4 :** Atelier de motricité à Varennes/A
Salle Collet Mériaud à la Communauté de Communes
- Jeudi 5 :** Atelier gommettes à St Gérard le Puy

- Lundi 9 :** RAMobil fermé- Férié
- Mardi 10 :** Atelier peinture à Treteau
- Merc. 4 :** Atelier de motricité à Varennes/A
Salle Collet Mériaud à la Communauté de Communes
- Jeudi 12 :** Atelier peinture à Varennes/A (au RAMobil)

- Lundi 16 :** Atelier collage à Varennes/A (au RAMobil)
- Mardi 17 :** Atelier collage à Treteau
- Merc. 18 :** Journée Pique-nique annuel sur une commune du territoire
- Jeudi 19 :** Atelier collage à Varennes/A (au RAMobil)

- Lundi 23 :** Atelier d'été à Varennes/A (au RAMobil)
- Mardi 24 :** Atelier d'été à Treteau
- Merc. 25 :** Atelier de motricité à Varennes/A
Salle Collet Mériaud à la Communauté de Communes
- Jeudi 26 :** Atelier d'été à Varennes/A (au RAMobil)

- Lundi 30 :** Atelier d'été à Varennes/A (au RAMobil)



L'espace culture des tout-petits

Le livre du trimestre

Petit Ours Brun et les oeufs de Pâques

C'est Pâques !

Il y a des œufs cachés dans le jardin. Petit Ours Brun et sa cousine cherchent bien...

Qui trouvera le bel œuf doré en premier ?



Un livre de Marie Aubinais
Illustration : Danièle Bour

DATE DE PARUTION : 19/03/09
EDITEUR : Bayard Jeunesse
COLLECTION : Petit Ours Brun
NB. DE PAGES : 14 pages

La comptine du trimestre

C'était Pâques

C'était Pâques,
Ce matin,
J'ai trouvé dans mon jardin,
Des oeufs verts comme les prés.
Des oeufs jaunes comme le soleil,
Des oeufs rouges comme les tulipes.



Activité manuelle du trimestre

Poule Colorée

Pour cette activité il me faut :

- une boîte à œufs
- de la peinture et des pinceaux
- des crayons ou feutres
- une paire de ciseaux
- du papier blanc épais
- des gommettes
- des yeux mobiles
- de la colle



1. Découper dans du papier blanc les gabarits de la tête, des ailes et de la queue de la poule ;

2. Peindre la boîte à œufs, les éléments du corps de la poule et laisser sécher ;

3. Dessiner au feutre ou au crayon les détails de la bouche et des ailes ;

4. Coller la tête, les ailes, la queue et les yeux mobiles sur la boîte ;

5. Laisser sécher ;

6. Coller les gommettes de couleurs.



Le RAMobil en bref...

L'information du trimestre dernier en bref et en images !

VARENNES/A 15 janvier 2014



La galette des rois

Les enfants ont débuté cette journée sur le thème de l'épiphanie par "la chanson du bonjour" avant de préparer 2 délicieuses galettes à la frangipane et à la compote de pommes. Pendant la cuisson, les enfants et les assistantes maternelles se sont amusés à mettre en scène des comptines (j'aime la galette..) avec des marionnettes.

L'après-midi, tout le monde est revenu pour un atelier de décoration de couronnes en carton avec des gommettes.

La journée s'est achevée par la dégustation des galettes et le couronnement des rois et reines.



Les petits rois et reines du RAMobil !



Des enfants fiers de leurs créations !

VARENNES/A 3 février 2014



Chandeleur avec la crèche

Les enfants du RAMobil et de la crèche/halte-garderie Brin d'Éveil se sont réunis pour une matinée crêpes.

Les enfants ont d'abord préparé la pâte, en cassant les œufs, en mesurant la farine et en mélangeant bien le tout puis ils ont laissé la pâte reposer. L'histoire de « Boucle d'or et les 3 ours » a été racontée pour l'occasion.

En fin de matinée, petits et grands se sont régalés en dégustant les crêpes au sucre, confiture ou miel.

CINDRÉ 19 février 2014

La chandeleur

Le RAMobil a célébré la chandeleur à Cindré. Cet après-midi là Céline avait prévu un atelier créatif, au programme : peindre un personnage en tenue de pluie. Tout d'abord les enfants ont peint avec différentes couleurs un gabarit et ont terminé par un collage de gommettes.

Un spectacle de marionnettes « le petit chaperon rouge » a été présenté aux enfants pour un retour au calme.

Bien entendu, l'après-midi ne se termine jamais sans un goûter, tout le monde a dégusté les crêpes et gâteaux préparés par les assistantes maternelles.

VARENNES/A 12 février 2014



Motricité avec la maison de retraite

Un mercredi matin comme les autres ou presque, les assistantes maternelles et les enfants du RAMobil se sont réunis en Salle Collet-Mériaud pour l'atelier de motricité. Ce matin-là, 4 résidentes de la Maison de retraite de Gayette sont venues partager ce moment ludique et convivial.

Au programme de la matinée danses, parcours moteurs et un retour au calme avec une histoire à l'aide du kamishibai « Le crocodile qui n'avait pas de dents ».

Tous ont ensuite partagé un bon goûter, sans oublier, une petite photo-souvenir.

VARENNES/A 12 Mars 2014

Médiathèque

La médiathèque a accueilli le RAMobil et le Multi-Accueil pour un moment de lecture.

La matinée s'est déroulée en 2 temps :

Virginie la conteuse a lu « Oh le loup » un conte destiné aux enfants de moins de 3 ans ; pendant que les grands regardaient des livres de pompiers et d'animaux avec une assistante maternelle.

Puis est venu le tour des plus grands d'écouter les histoires de Virginie, les petits captivés, ont alors préféré rester pour écouter une 2ème fois l'histoire du loup.

MONTOLDRE 12 Mars 2014



Carnaval à la maison de retraite

Les enfants et assistantes maternelles sont arrivés déguisés pour rendre une visite aux résidents de la maison de retraite à l'occasion de Carnaval.

Au programme de l'après-midi :

- Déambulations dans les étages à la rencontre d'autres résidents ne pouvant pas se déplacer facilement.
- Dégustation de bons beignets pour petits et grands.

Enfin, pour clore l'après-midi Céline, l'animatrice du RAMobil, a raconté l'histoire « un pique nique très réussi » et tout le monde a chanté quelques chansons (l'autobus, la famille tortue...).

VARENNES/A 17 Mars 2014



Carnaval avec la crèche

Les enfants du RAMobil et du Multi-Accueil se sont réunis pour fêter Carnaval.

Tout a commencé par une chanson d'accueil (Chanson du bonjour) avant de répartir en 2 groupes tous les enfants pour qu'ils participent tour à tour, à des danses festives et à un moment plus calme autour d'une histoire de Carnaval mise en scène grâce au petit théâtre de marionnettes.

Tous les enfants et adultes présents se sont ensuite rejoints pour chanter et danser ensemble au son de musiques festives.

En fin de matinée, les enfants se sont régalés en dégustant de bons beignets.



Le RAMobil n'oublie pas les ass' mat' Bon anniversaire Valérie !



Clémence a fêté ses 2 ans !



Cassandra a fêté son 1er anniversaire !



Eloïse a fêté son 1er anniversaire !



Dossier du trimestre

L'arrivée d'un nouvel enfant, enjeux et rivalités : quelles conduites à tenir ?

L'arrivée d'un bébé est souvent source d'inquiétudes pour l'enfant. Il était le premier, le seul, l'unique, source de toute l'attention de ses parents. Son statut passe alors d'enfant unique à celui d'enfant aîné ! Alors, comment le préparer au mieux à ce bouleversement qu'il va vivre ?

Les enfants peuvent mal vivre l'arrivée d'un nouvel enfant au sein de sa famille et se sentir jaloux en voyant son père et sa mère consacrer beaucoup de temps aux préparatifs avant la naissance et d'attention à l'arrivée de celui-ci.

Nous allons voir que ce changement de statut, n'est pas si facile à vivre, que les relations fraternelles ne sont pas innées et que des rivalités peuvent survenir, de l'agressivité peut apparaître parfois même de la régression pour attirer l'attention de ses parents.

Nous verrons donc quelles sont les conduites à tenir et quelques conseils à apporter aux parents.

Comment annoncer à son enfant, l'arrivée d'un petit frère ou une petite sœur au sein de la famille ?

L'envie d'agrandir la famille devient de plus en plus forte au sein du couple, puis se concrétise enfin. Certains parents auront envie de partager ce souhait très vite, d'autres attendront que la grossesse soit avancée. Il est important dans les deux cas, que l'enfant comprenne que ce choix appartient à ses parents et pas à lui ; que si on souhaite l'impliquer dans ce projet il n'est pas décisionnaire de ce choix ; cela sera plus « structurant » pour l'enfant d'être clair avec lui.

Il est néanmoins plus conseillé d'attendre la première échographie pour être sûr que le bébé va bien. Il ne sert à rien, non plus, de lui cacher cette grossesse car l'enfant « pressent » qu'il se passe quelque chose !

Il faut aussi **prendre le temps de lui annoncer la nouvelle** pour répondre à ses questions et à ses craintes et le rassurer le plus possible sur votre amour en lui disant que celui-ci ne changera pas.

En effet, l'aîné peut exprimer sa crainte légitime de perdre son statut d'enfant unique, objet de toute l'attention de ses parents depuis sa naissance. **Le rassurer, même si on sait que la vie de famille va changer**, d'où l'importance de lui répéter qu'on l'aime et que maman et papa ont une « réserve d'amour spéciale » pour chacun de leurs enfants.



L'arrivée du nouvel enfant

Bébé est né et malgré tout, son arrivée le perturbe et des comportements agressifs, de régression, de colère, ou de jalousie, s'installent.

Cela perturbe aussi les parents qui s'imaginent souvent que les relations fraternelles sont « innées », que les liens du sang instaurent forcément de l'amour, de l'affection mais cela n'est pas si simple...

« *Naître frère et sœur, appartenir à une fratrie, ne suffit pas à instaurer des relations fraternelles, idéalisées souvent dans notre société ; elles sont à inventer, à construire, à vivre.* »

N.PRIEUR psychotérapeute.

On entend souvent cette phrase : « *ils se disputent sans arrêt mais ils ne peuvent se passer l'un de l'autre...* ». L'enfant oscille entre sentiment d'amour et de haine, de rivalité et de complicité. Les conflits n'empêchent en rien l'affection, la jalousie côtoie quelque fois un amour débordant.

Pour l'**aîné**, son **statut** se voit **dévalorisé** et ses premières réactions seront narcissiques (*garder ses jouets, sa chambre, son fauteuil...*) et il va essayer de garder toute sa place d'avant auprès de ce frère ou de cette sœur, en lui faisant sentir qu'il ou elle est de trop et indésirable !

Pour le **cadet** ce ne sera pas si simple non plus car il devra grandir avec un **sentiment de culpabilité** d'exister, de ne pas être arrivé en premier ; il devra affirmer sans cesse son droit à l'existence.

Le cadet, "le petit de la famille", admire son aîné, capable de tant de choses !

Les parents ont alors un rôle à jouer en rassurant chacun des membres de la fratrie sur leur amour, et en prenant les choses avec calme et sagesse :

- Respecter les émotions de vos enfants, leur expliquer que vous comprenez ce qu'ils ressentent mais que vous n'acceptez pas qu'ils se fassent du mal !
- Jouer avec chacun d'eux par des moments privilégiés : parler, cajoler, avec chaque enfant en tête à tête. **Ce qui est important ce n'est pas la quantité du temps passé mais la qualité de ce temps passé avec eux.** Être complètement à l'écoute et disponible. (Ex : lire un livre, une sortie au cinéma ou au parc...)
- Ne pas minimiser la jalousie de l'aîné et ne pas le traiter de méchant ! Dites lui : « tu as le droit d'être en colère car tu n'es plus le seul enfant à la maison, mais tu dois en aucun cas faire de mal au bébé, je ne l'accepte pas ! »
- Rester calme et prendre du recul sur ce que l'enfant peut dire : « et si on mettait le bébé à la poubelle ? »
- Lire des histoires à propos de familles qui viennent d'avoir un nouvel enfant et parler ensemble des sentiments que cette naissance éveille en lui ;
- Donner des responsabilités à l'aîné (en fonction de son âge) pour qu'il se sente un rôle à jouer (ex : préparer le bain) ;
- Valoriser votre aîné (Ex: lorsque vous parlez du bébé autour de lui, expliquez combien il vous aide à vous en occuper) ;
- Prévenir des changements qui vont survenir durant la grossesse (le ventre qui s'arrondit) ; parler régulièrement de la naissance du bébé, de qui s'occupera de lui durant l'absence de maman ; regarder avec votre aîné des photos de votre précédente grossesse...

Les parents peuvent s'inquiéter de quelques comportements de régression chez leur aîné (il ne veut plus manger de morceaux, ses nuits sont agitées, il ressent un sentiment de solitude et d'abandon et fait des cauchemars, il fait de grosses colères au coucher...).

Toutefois les parents ne doivent pas changer leurs habitudes vis-à-vis de lui, en se servant de son statut d'aîné. Il doit continuer à grandir comme un enfant de son âge ; ce n'est pas parce qu'il devient l'aîné de la famille qu'il faut lui demander de « penser » en Grand ! (dur dur à 3 ou 4 ans !)

Les points forts à retenir :

- Entre frère et sœur, le respect mutuel est tout entier à construire, il n'est pas présent d'emblée. Les parents ont un rôle important à jouer.
- Pour y parvenir, il faut entre autre, abandonner l'illusion du tout égalitaire, aucun enfant ne représente la même chose pour ses parents, même si on les aime autant.
- Pour parvenir à accepter de partager, les enfants doivent "se décentrer" et accepter de reconnaître les désirs, les besoins de l'autre comme tout aussi important que les siens.
- Une complicité fraternelle forte et résistante s'installe, la fratrie représente alors un lieu sécurisant et réconfortant.

Livres pour adultes sur le sujet

« **Frères et sœurs, une maladie d'amour** »

Auteur : Marcel RUFO
pédiatre et pédopsychiatre



« **Grandir avec ses enfants** »
Comment vivre l'aventure parentale ?

Auteur : Nicole PRIEUR,
philosophe et psychothérapeute



Livres pour enfants sur le sujet

Auteurs : Sophie Bellier
et Sophie Ledesma

Edition : Fleurus Parution : 09/2012

Un petit frère ça sert à quoi ?

Mounette est une petite marmotte qui était bien toute seule avec ses parents, jusqu'à l'arrivée de son petit frère. Elle est jalouse, trouve que ses parents s'occupent trop de lui. Mais, au fil des jours, elle va aimer ce petit frère et découvrir qu'elle peut faire plein de choses avec lui.

Une petite soeur ça sert à quoi ?

Cabotin est un petit écureuil. Il est tout content d'avoir une petite soeur. Mais quand il la voit si petite, il est déçu : il ne va pas pouvoir jouer avec elle. Mais petit à petit il va changer, prendre son rôle de grand frère très au sérieux. Et découvrir que c'est super d'avoir une petite soeur.



"Leur avis sur la question"

Céline, animatrice du RAMobil a interrogé pour vous Isabelle Bouchet, assistante maternelle à Varennes-sur-Allier, sur le dossier du trimestre.

Comment accueillez-vous le deuxième enfant d'une fratrie par rapport à sa ou son aîné ?

Dans un premier temps, il arrive que, lorsque les parents annoncent l'arrivée d'un 2ème enfant à leur assistante maternelle, celle-ci ne puisse pas s'engager à l'accueillir tous les jours (*manque de place dans son agrément*). La situation s'arrange souvent d'elle-même avec l'entrée à l'école de certains enfants gardés par l'assistante maternelle et donc la libération de place dans l'agrément. L'assistante maternelle accueille l'aîné comme à son habitude même au moment du congé maternité de la maman.

Les parents conduisent l'aîné chez l'assistante maternelle accompagné du dernier né pour l'habituer aux lieux, aux personnes. S'en suit une période d'adaptation, la nounou et le bébé ainsi que les autres enfants accueillis s'habituent petit à petit les uns aux autres, ils se voient régulièrement et de plus en plus longtemps.

L'adaptation du petit dernier se déroule de la même manière que pour la grande sœur ou le grand frère et permet aussi à l'aîné ainsi qu'aux autres enfants accueillis de s'habituer à la présence d'un nouvel enfant chez nounou.

Les parents quant à eux posent moins de questions par rapport au quotidien chez l'assistante maternelle et inversement. La confiance s'est installée. Il y a beaucoup moins d'appréhension pour laisser le cadet à nounou que pour le premier enfant.

Que faites vous si l'enfant est jaloux de l'attention portée à sa ou son cadet ?

La jalousie entre frère et sœur ne se ressent pas forcément chez l'assistante maternelle, mais elle se perçoit plutôt envers les autres enfants qu'elle accueille. Il suffit alors de faire comprendre à chacun, que nounou agit pour tout le monde de la même façon, en fonction de l'âge bien sûr (*même règles, même interdits*).

Edition : n°36 - Avril / Mai / Juin 2014 - ISSN : 2107-4240 - Dépôt légal : juin 2005

Directeur de publication : M. Cadoret - Impression : Alpha Numériq' (Moulins - 03) - Tirage : 220 exemplaires

Crédits photos : C.C. Varennes-Forterre / Pixabay / www.auxpetitesmains.net - Conception - Rédaction : Service communication Varennes-Forterre



RAMobil, Relais parents Assistantes Maternelles de Varennes-Forterre

Céline DOZIERES - animatrice

Rue Jules Dupré 03150 VARENNES SUR ALLIER - Tél. 04 70 45 85 30 ou 06 88 61 30 40 - ramobil@cc-varennesforterre.fr

www.cc-varennesforterre.fr