



Sommaire

- L'atelier des petites mains..... p 2/3
- L'actu du RAMobil..... p 4
- A noter..... p 5
- Retour en images...
.... ça s'est passé au RAMobil... p 6/7
- Anniversaires..... p 8
- La boîte à idées..... p 9
- Dossier..... p 10/11
- Votre RAMobil..... p 12

Edito

Le relais Assistantes Maternelles vous souhaite une bonne et heureuse 2016. Votre RAMobil vous accueillera au Multi-accueil pour vos démarches administratives et les temps animations restent temporairement dans les locaux de la Communauté de Communes Varennes-Forterre. En outre, le RAM fera une inauguration lorsque les travaux d'extension seront terminés, en l'honneur de la nouvelle salle d'animation.

Janvier 2016

📅	🕒	Où	Activité/atelier
Lundi 4	9h30-12h30	Vareennes/A- RAMobil	Atelier de peinture
Mercredi 6	10h15-11h30	Montoldre- Gayette	Atelier d'agilité
Jeudi 7	9h30-12h30	Saint-Gérard-le-Puy	Atelier de peinture
Vendredi 8	9h30-10h30	Vareennes/A- RAMobil	Atelier de lecture
Lundi 11	9h30-17h30	Vareennes/A- RAMobil	Atelier couronnes
Mercredi 13	15h00-17h30	Vareennes/A- Com'Com'	Animation
Jeudi 14	9h30-12h30	Vareennes/A- RAMobil	Atelier couronnes
Vendredi 15	9h30-12h30	Vareennes/A- RAMobil	Atelier pâte à modeler
Lundi 18	9h30-12h30	Vareennes/A- RAMobil	Atelier d'hiver
Mercredi 20	10h00-12h30	Vareennes/A-Médiathèque	Lectures à la Médiathèque
Jeudi 21	9h30-12h30	Vareennes/A- RAMobil	Atelier d'hiver
Vendredi 22	9h30-12h30	Vareennes/A- RAMobil	Comptines et jeux de doigts
Lundi 25	9h30-12h30	Vareennes/A- RAMobil	Atelier découpage
Mercredi 27	9h30-12h30	Vareennes/A- Com'Com'	Atelier de motricité
Jeudi 28	9h30-12h30	Vareennes/A- RAMobil	Atelier de peinture
Vendredi 29	9h30-12h30	Vareennes/A- RAMobil	Atelier de fresque

Février 2016

📅	🕒	Où	Activité / atelier
Lundi 1	9h30-12h30	Vareennes/A- RAMobil	Atelier collage
Mercredi 3	10h15-11h30	Montoldre- Gayette	Atelier agilité
Jeudi 4	9h30-12h30	Saint-Gérard-le-Puy	Atelier peinture
Vendredi 5	9h30-12h30	Vareennes/A- RAMobil	Atelier pâte à modeler
Lundi 8	9h30-12h30	Vareennes/A- RAMobil	Atelier sur la chandeleur
Mercredi 10	9h30-12h30	Vareennes/A- Com'Com'	Atelier motricité
Jeudi 11	9h30-12h30	Vareennes/A- RAMobil	Atelier peinture
Vendredi 12	9h30-12h30	Vareennes/A- RAMobil	Atelier comptines et jeux de doigts
Lundi 15	15h00-17h30	Vareennes	Atelier découverte
Mercredi 17	9h30-12h30	Vareennes/A- Com'Com'	Atelier motricité
Jeudi 18	9h30-12h30	Vareennes	Atelier découverte
Vendredi 19	9h30-12h30	Vareennes/A- RAMobil	Atelier théâtre
Lundi 22	9h30-12h30	Vareennes/A- RAMobil	Atelier peinture
Mercredi 24	9h30-12h30	Commune à définir	Animation chandeleur
Jeudi 25	9h30-12h30	Vareennes/A- RAMobil	Atelier cuisine
Vendredi 26	9h30-12h30	Vareennes/A- RAMobil	Atelier musical
Lundi 29	9h30-12h30	Vareennes/A- RAMobil	Atelier peinture

Mars 2016

📅	🕒	Où	Activité/atelier
Mercredi 2	10h00-11h30	Montoldre- Gayette	Atelier d'agilité
Jeudi 3	9h30-12h30	Saint-Gérard-le-Puy	Atelier sur le printemps
Vendredi 4	9h30-12h30	Vareennes/A- RAMobil	Histoires- lectures
Lun 7-Jeu. 17	9h30-12h30	Vareennes/A- RAMobil	Ateliers peinture
Mercredi 9	9h30-12h30	Vareennes/A- Com'Com'	Atelier de motricité
Jeudi 10	9h30-12h30	Vareennes/A- RAMobil	Atelier découverte
Vendredi 11	9h30-12h30	Vareennes/A- RAMobil	Atelier manipulation
Lundi 14	9h30-12h30	Vareennes/A- RAMobil	Atelier collage
Mercredi 16	15h00-17h30	Commune à définir	Animation carnaval
Vendredi 18	9h30-12h30	Vareennes/A- RAMobil	Comptines et jeux de doigts
Lundi 21	9h30-12h30	Vareennes/A- RAMobil	Atelier créatif printanier
Merc.23 et 30	9h30-12h30	Vareennes/A- Com'Com'	Ateliers de motricité
Jeudi 24	9h30-12h30	Vareennes/A- RAMobil	Atelier cuisine
Vendredi 25	9h30-12h30	Vareennes/A- RAMobil	Atelier semoule
Lundi 28	9h30-12h30	Commune à définir	Atelier découpage/Collage
Jeudi 31	9h30-12h30	Vareennes/A- RAMobil	Atelier découpage/Collage

Avril 2016

📅	🕒	Où	Activité/atelier
Vendredi 1	9h30-12h30	Vareennes/A- RAMobil	Poisson d'avril
Lundi 4	9h30-12h30	Vareennes/A- RAMobil	Atelier de printemps
Mercredi 6	9h30-12h30	Montoldre	Atelier agilité
Jeudi 7	9h30-12h30	Saint-Gérard-le-Puy	Atelier de printemps
Vendredi 8	9h30-12h30	Vareennes/A- RAMobil	Atelier de manipulation
Lun 11-25, Jeu 14	9h30-12h30	Vareennes/A- RAMobil	Atelier peinture
Mercredi 13	9h30-12h30	Vareennes/A- Com'Com'	Atelier motricité
Vendredi 15	9h30-12h30	Vareennes/A- RAMobil	Histoires- lectures
Lun 18, Jeu. 21-28	9h30-12h30	Vareennes/A- RAMobil	Atelier collage
Mercredi 20	9h30-12h30	Commune à définir	Atelier printanier
Vendredi 22	9h30-12h30	Vareennes/A- RAMobil	Comptines et jeux de doigts
Mercredi 27	9h30-12h30	Vareennes/A- Com'Com'	Atelier motricité
Vendredi 29	9h30-12h30	Vareennes/A- RAMobil	Atelier manipulation

Nouveau bureau du RAMobil

Le RAMobil a emménagé au Multi-Accueil dans son nouveau bureau à compter de janvier 2016 pour vos démarches administratives.

Les animations restent provisoirement dans les locaux de la Communauté de Communes Varennes-Forterre de 9h30 à 12h30.

Pour toutes informations particulières vous pourrez contacter l'animatrice au 04.70.45.85.30 ou 06.88.61.30.40.

Congés annuel

Le RAMobil prendra ses congés d'hiver du lundi 22 février au vendredi 26 février 2016 et ses congés de printemps du lundi 18 avril au vendredi 22 avril 2016.



Les 10 ans du RAMobil !

Le Relais Assistantes Maternelles a fêté ses 10 ans le vendredi 10 septembre.

La matinée a débuté avec un parcours moteur, un concours de dessin, une exposition d'activités faites par les enfants et un diaporama de photos sur les 10 dernières années.

L'après-midi, un spectacle de marionnettes a ravi les petits et les grands.

Tout le monde s'est rassemblé en fin de journée pour souffler les 10 bougies du RAM et goûter les délicieux gâteaux.

Journée nationale des assistantes maternelles

Le samedi 21 Novembre

Le samedi 21 novembre a eu lieu la 6ème rencontre des assistantes maternelles. Cette journée, qui s'est déroulée à Vichy, était basée sur le thème : «Comment accueillir un enfant et sa famille au quotidien?»

Différents thèmes ont été abordés tout au long de la journée : le sommeil, l'alimentation.

Un théâtre débat a été présenté au assistantes maternelles qui pouvaient intervenir à tout moment.



Le Lundi en activité

Au RAMobil, les lundis matins sont consacrés à la créativité.

Tout d'abord, les enfants, leurs assistantes maternelles et l'animatrice commencent par se dire bonjour avec une comptine « par la fenêtre ouverte bonjour... », avant de continuer et d'en apprendre de nouvelles.

Un atelier est préparé en amont pour les enfants pour qu'ils puissent faire de la peinture ou du collage et repartir avec leur création chez eux.

Pour recharger les batteries, les enfants s'accordent une pause goûter avant d'aller jouer en autonomie dans la salle.

Cette matinée se termine avec un temps calme.



Texte de loi

ABSENCES de l'enfant:

Les absences de l'enfant non prévues au contrat doivent être rémunérées en totalité (maintien du salaire mensuel de base), à l'exception des absences dues à une maladie ou un accident, justifiées par un certificat médical daté du 1er jour de l'absence. Celles-ci ne sont pas rémunérées dans la limite de 10 jours par an consécutifs ou non, à la date d'effet du contrat. Dans le cas d'une maladie ou hospitalisation de l'enfant durant 14 jours consécutifs, le salarié n'est pas rémunéré. Au-delà, l'employeur décidera soit de rompre le contrat, soit de rétablir le salaire.

ABSENCES DE L'ASSISTANT(E) MATERNEL(LE)

Le salarié en arrêt de travail pour maladie doit :

- informer son ou ses employeur(s) dans les plus brefs délais de la durée approximative de son absence,
- La justifier en adressant dans les 48 heures à son ou ses employeur(s) un certificat médical (ou une copie) daté du 1er jour de l'absence et les certificats de prolongation éventuels.

Les 10 ans du RAM 10 septembre



Matinée ludique: parcours moteur, concours de dessin, expos des créations des enfants. L'après-midi spectacle et goûter pour souffler les bougies.

Musique vivantes 7. 8 et 9 septembre



Sophie a raconté des histoires, chanter des comptines et fabriquer des instruments de musiques avec les enfants.

Animation avec la crèche 13 novembre



Fresque magique avec de la peinture plastifiée. Les enfants ont pu marcher, sauter dessus sans se salir!!

Médiathèque 9 décembre



Corinne la conteuse a raconté des histoires sur le thème de Noël aux enfants avant qu'ils puissent découvrir par eux même.

Atelier motricité mercredis



Semaine du goût 12-16 octobre



Durant cette semaine, les enfants ont pu découvrir plusieurs saveurs : salé, amer, acide, sucré et de nouvelles senteurs : thym, laurier, sauge....

Chaque mercredi, les assistantes maternelles et les enfants viennent faire de la motricité en Salle-Collet Mériaud.

Agilité à la maison de retraite



Le 9 Décembre, les enfants ont partagés une matinée avec les résidents pour faire un parcours motricité ensemble.

Journée du Goût 21 octobre



Journée autour de la pomme : réalisation de chaussons aux pommes dégustés pour le goûter et réalisation de pommes cartonées.

Animation Noël 25 novembre



Les enfants ont décoré une étoile, des sapins, une bougie et des boules en peinture puis la journée s'est terminée par un goûter.

Spectacle de Noël



Le père Noël est venu dans son traineau en apportant des gourmandises pour les enfants. Après le spectacle, tout le monde s'est réuni autour du traditionnel goûter.

Les enfants du RAM et de la crèche ont réalisé une décoration de Noël avec un pot en plastique et une figurine

Timéo, Laura, Mathis 1 an.
Théo et Alexis 2 ans, Emy 3 ans et Simone, Françoise et Annick
ont soufflé leurs bougies au RAMobil.



à lire

La ferme de Tchoupi
(livre cartonné pour les enfants de 2 à 4 ans)



Auteur : Thierry Courtin

Résumé :

T'choupi a trouvé un petit chaton et part à la recherche de sa maman dans la basse-cour, dans le pré, dans le potager, dans l'étable et dans...



à chanter

La famille hérisson

Dans la famille hérisson
Il y a la tata, le tonton,
Le papa et la maman,
Et aussi les petits enfants.

Ils aiment bien se mettre en boule,
Et ils roulent, roulent, roulent.
Mais ne les touche surtout pas,
Ou ils te piqueront les doigts.
Pique, pique, pique.



à fabriquer

Le clown

Pour cette activité il me faut

- Du carton
- De la peinture
- Des ciseaux
- Des gommettes
- Du bolduc
- un crayon noir

Découper le chapeau, un rond pour le visage, les yeux dans du carton.

Peindre l'ensemble de différentes couleurs puis collage du chapeau.

Collage de gommettes et du bolduc en guise de cheveux.



Le sommeil

Le sommeil est constitué d'une succession de petits trains qui nous emmène en voyage.

Chaque petit train correspond à un cycle du sommeil et est composé de plusieurs wagons qui représentent les différents stades du sommeil.

La longueur des trains (c'est-à-dire la durée des cycles) mais aussi leur composition, varie d'âge en âge :

chez le nouveau né, chaque train est constitué de deux wagons (1 wagon de sommeil agité et 1 wagon de sommeil calme) alors que chez l'adulte, chaque train en comprend 5 (2 wagons de sommeil lent léger, 2 wagons de sommeil lent profond, 1 wagon de sommeil paradoxal).

De la naissance à 2 mois

Les trains sont courts et nombreux, et les voyages (plages de sommeil comprenant un ou plusieurs trains) se répartissent tout au long de 24 heures.

Bébé commence son voyage par du sommeil agité et le poursuit par du sommeil calme.

Au bout de 50 minutes, entre 2 trains, le bébé est tout près de l'éveil, dans une période de sommeil intermédiaire (sommeil très très léger).

De 2 à 6/9 mois

Les trains sont plus longs (70 minutes environ).

Le sommeil agité devient, dès 2 mois, du sommeil paradoxal comparable à celui de l'adulte (sommeil des rêves). Le wagon du sommeil calme se transforme en 2 wagons de sommeil lent. Les voyages deviennent progressivement plus long la nuit (12 heures en moyenne, soit 10 à 12 trains). Pendant la journée, les voyages sont plus courts et sont entrecoupés d'éveils de plus en plus longs.

Le sommeil agité (Équivalent du sommeil paradoxal de l'adulte)

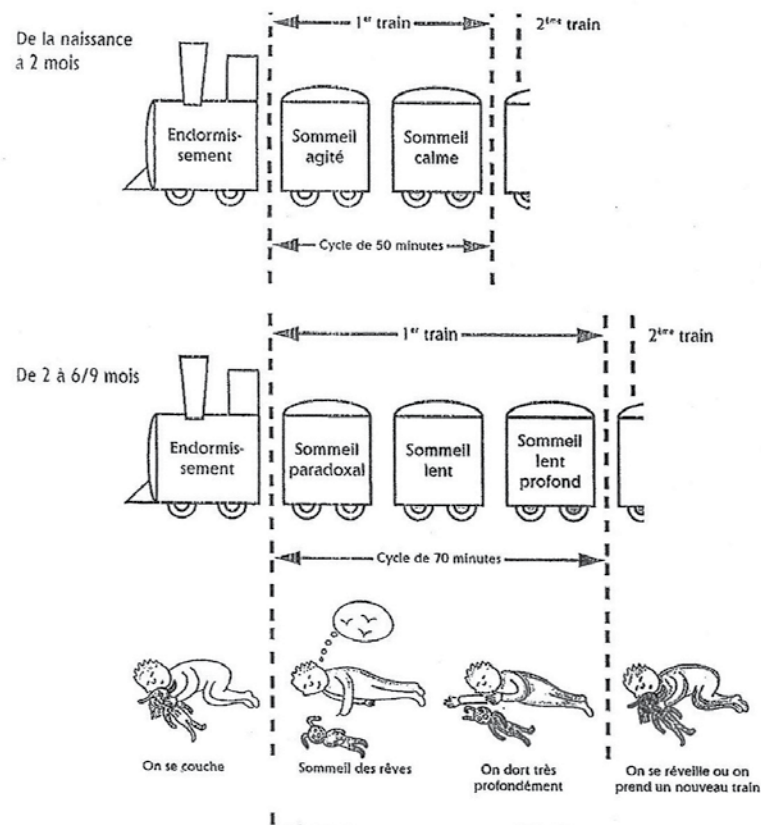
Le visage du bébé est animé de petits mouvements, sa respiration est irrégulière, l'activité de son cerveau est intense.

il peut avoir des mouvements corporels au cours desquels il devient rouge, s'étire, grogne. Parfois il peut ouvrir les yeux un court instant. Cela dure quelques secondes à 1 ou 2 minutes et il se calme.



Le sommeil calme (Équivalent du sommeil lent)

Le bébé est immobile, ses yeux sont fermés sans mouvements oculaires, son visage est détendu. Parfois il a des mouvements de succion périodiques. Sa respiration est calme et régulière.



Céline DOZIERES, animatrice du RAMobil
est à votre disposition
au siège du RAMobil

Rue Jules Dupré 03150 Varennes-sur-Allier
(dans les locaux de la crèche Brin d'Éveil)

Par téléphone : 04 70 45 85 30 ou 06 88 61 30 40

Par mail : ramobil@cc-varennesforterre.fr

www.cc-varennesforterre.fr

Pour rappel,
les animations du RAMobil
sont toujours au 5bis rue du 4
septembre
à Varennes-sur-Allier.
Les démarches administratives
sont quant à elles, à la crèche
Brin d'Éveil.

Les horaires de votre RAMobil :

LUNDI
8h45 – 12h30
Animation au RAMobil à Varennes/A
13h30 – 17h30
Permanence administrative

MARDI
Matin
RAMobil fermé

13h30 – 17h30
Permanence administrative

MERCREDI
8h30 – 12h00
Ateliers de motricité
Salle Collet-Mériaud à Varennes/A

Après-midi
RAMobil fermé

JEDI
8h30 – 12h30
Animation au RAMobil à Varennes/A
sauf 1er jeudi du mois à St Gérard le Puy
13h30 – 16h30
Permanence administrative

VENDREDI
8h15 – 12h15
Animation au siège du RAMobil
à Varennes/A

13h30 – 14h30
Permanence administrative

Edition n°42 - Janvier-Février-Mars-Avril- ISSN : 2107-4240- Dépôt légal : juin 2005

Directeur de publication : M. LITAUDON- Impression : Alpha Numériq' (Moulins- 03)- Tirage : 200 exemplaires

Crédits photos : C.C. Varennes-Forterre / www.freepik.com - Conception- Rédaction : Service communication Varennes-Forterre



Vous souhaitez recevoir l'InfoRAMobil par mail ou voie postale, n'hésitez pas à contacter le RAMobil.

CHANGEMENT DE SITUATION : assistantes maternelles pensez à informer votre relais

Coupon à retourner au RAMobil Varennes-Forterre - Rue Jules Dupré 03150 VARENNES SUR ALLIER

Nom : Prénom.....

Adresse : Code postal : Commune :

Tél. : Mail :

je déménage : nouvelle adresse :

je peux accueillir nouvel(aux) enfant(s) pas de nouvel accueil possible je n'exerce plus