

## Sommaire

L'atelier des petites mains.....	p 2/3
L'actu du RAM.....	p 4
A noter.....	p 5
Retour en images.....	p 6/7
Anniversaires.....	p 8
La boîte à idées.....	p 9
Dossier.....	p 10/11
Votre RAM Les Marmottes .....	p 12



## EDITO

L'été se termine et votre Relais parents Assistantes Maternelles « Les Marmottes » reprend ses animations. Dans « l'atelier des petites mains », vous découvrirez la mise en place d'une thématique mensuelle. Le dossier de ce numéro vous plongera au cœur des rencontres intergénérationnelles mises en place par le RAM et la maison de retraite de Gayette.

Bonne découverte !

Céline DOZIERES

Animatrice du RAM « Les Marmottes »

# L'atelier des petites mains



Où

Activité/atelier

Septembre 2017

Vendredi 1	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Atelier lecture
Lundi 4	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Grenouille en cônes
Mardi 5	Pas d'animation		- RAM fermé
Jeudi 7	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Atelier de motricité
Vendredi 8	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Manipulation « agar-agar » marécageux
Lundi 11	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Grenouille avec mouche
Mardi 12	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Plantes aquatiques
Jeudi 14	Pas d'animation		- RAM fermé
Vendredi 15	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Atelier expression corporelle : « cris »
Lundi 18	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Suspension grenouille
Mardi 19	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Marionnette grenouille
Jeudi 21	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Atelier de motricité
Vendredi 22	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Danse avec des foulards
Lundi 25	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Canne à pêche à mouches
Mardi 26	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Masque grenouille
Jeudi 28	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Atelier de motricité
Vendredi 29	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Atelier des sons



Octobre 2017

Lundi 2	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Sorcière suspendue
Mardi 3	Pas d'animation		- RAM fermé
Jeudi 5	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Atelier de Motricité
Vendredi 6	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Atelier musical
Lundi 9	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Semaine du goût
Mardi 10	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Semaine du goût
Jeudi 12	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Motricité/Semaine du goût
Vendredi 13	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Semaine du goût
Lundi 16	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Chauve-souris
Mardi 17	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Araignées
Jeudi 19	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Motricité
Vendredi 20	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Expression corporelle « cerceaux »
Lundi 23	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Suspension citrouille
Mardi 24	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Marionnette à doigts
Jeudi 26	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Motricité
Vendredi 27	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Histoires sous la tente
Lundi 30	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Masque de citrouille
Mardi 31	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Fantôme



# L'atelier des petites mains



Où

Activité/atelier

Novembre 2017

Jeudi 2	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Atelier de Motricité
Vendredi 3	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Atelier de lecture
Lundi 6	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Le loup
Mardi 7		Pas d'animation	- RAM fermé
Jeudi 9	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Atelier de Motricité
Vendredi 10	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Atelier semoule
Lundi 13	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Le loup en habit
Mardi 14	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Nounou lecture
Jeudi 16	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Atelier de Motricité
Vendredi 17	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Atelier comptines et jeux de doigts
Lundi 20	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Chapeaux de loup
Mardi 21	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Boîte surprise
Jeudi 23	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Atelier de Motricité
Vendredi 24	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Atelier découverte
Lundi 27	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Loup gentil
Mardi 28	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Chasse aux loups
Jeudi 30	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Atelier de Motricité



Décembre 2017

Vendredi 1	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Atelier manipulation
Lundi 4	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Le Père Noël en habit
Mardi 5		Pas d'animation	- RAM fermé
Jeudi 7	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Atelier de Motricité
Vendredi 8	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Atelier pâte à modeler
Lundi 11	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Le sapin vert
Mardi 12	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Boules colorées
Mercredi 13	15h00	Spectacle de Noël sur une commune du territoire	
Jeudi 14	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Atelier de Motricité
Vendredi 15	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Atelier comptines de Noël
Lundi 18	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Surprise surprise
Mardi 19	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Etoile des neiges
Jeudi 21	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Atelier de Motricité
Vendredi 22	9h30-12h30	Vareennes/A - Salle du RAM	Atelier lecture de Noël





## Lecture dessinée

**La crèche Brin d'Éveil et le RAM Les Marmottes ont accueilli le 5 mai dernier une animation pour le moins inhabituelle : la lecture dessinée.**

La conteuse, Virginie est arrivée dans les locaux du Pôle Petite-Enfance à Varennes-sur-Allier, munie d'une valise contenant de nombreuses histoires et un ourson prénommé Elivre ...

Sous les yeux attentifs des enfants, Virginie a parcouru les pages de l'histoire tandis que Tony, le dessinateur, a dévoilé les traits des personnages de l'histoire à l'aide de ses pinceaux et de son chevalet.

Avec l'aide d'un plumeau ou d'un petit monstre tout doux en plume, la conteuse passait de visage en visage pour faire des chatouilles aux petits et aux grands !

En fin de matinée, les enfants ont eu la joie de se voir offrir les trois albums racontés ainsi que les dessins réalisés pendant le spectacle.

Un temps d'échange convivial entre les enfants et les adultes, où s'est créée une véritable rencontre. Tony et Virginie ont réussi à susciter la curiosité des petits et des grands.



## Musiques vivantes



**Pendant plus de 10 jours les enfants du RAM et de la crèche ont eu la chance de participer à un atelier musical animé par l'association Musiques Vivantes.**

Installés en rond les enfants étaient invités à reproduire les mouvements de l'intervenante.

Pour se réveiller corporellement, ils s'imaginaient en train de prendre une douche en se savonnant le corps. La musicienne munie de son accordéon, jouait ensuite un

morceau aux enfants tout en expliquant comment utiliser l'instrument.

Par la suite, l'intervenante emmenait les enfants à la découverte des animaux de la savane en leur racontant une histoire et en leur demandant d'émettre des sons en frappant leurs doigts sur un « pot ballon ».

L'atelier s'est terminé par la danse du matelot, où il s'agissait de pêcher des poissons pour ensuite les faire cuire dans une grande marmite !

## Congés d'hiver

Votre RAM  
Les Marmottes  
sera fermé

du **25 décembre**  
**2017**  
au **2 janvier**  
**2018.**



## Des rendez-vous à ne pas manquer

Une soirée d'analyse de la pratique sera proposée aux assistantes maternelles **le jeudi 7 septembre 2017** ainsi que **le jeudi 23 novembre 2017** à 19h15 dans les locaux de la crèche.

**Samedi 30 septembre**, La Communauté de Communes Entr'Allier Besbre et Loire organise le « Jour du Jeu » avec la participation de la ludothèque « Ludivers » sur le thème des petites et des grosses bêtes.

**Samedi 25 novembre 2017**, journée nationale des assistantes maternelles à Montluçon.

Le pôle petite enfance organise une table ronde le **Mardi 28 novembre 2017**, le thème reste à définir.

**Mercredi 13 décembre 2017**, le RAM organise son spectacle de Noël sur une commune du territoire.

## Point juridique - Les frais kilométriques

**L'assistante maternelle qui utilise son véhicule pour transporter l'enfant est indemnisée selon le nombre de kilomètres effectués et selon les modalités fixées au contrat.**

Cette indemnisation kilométrique ne peut être inférieure au barème de l'administration ni supérieure au barème fiscal. L'indemnisation est à répartir, le cas échéant, entre les employeurs demandeurs des déplacements.

PUISSANCE FISCALE	MINIMUM	MAXIMUM
	Barème administration moins de 2 000 km par an (en euro, par kilomètre)	Barème fiscal moins de 5 000 km par an (en euro, par kilomètre)
3 CV et moins	0,25	0,410
4 CV	0,25	0,493
5 CV	0,25	0,543
6 CV	0,32	0,568
7 CV	0,32	0,595
8 CV et plus	0,35	-

## Animation sur le printemps



Le printemps était à l'honneur en ce mercredi d'animation durant lequel les enfants ont confectionné de magnifiques couronnes d'herbes et de fleurs.

## Spectacle à Gayette



Les enfants du RAM et les résidents de la maison de retraite ont assisté ensemble à un spectacle de marionnettes. Musique, chansons et rires étaient à l'honneur. Les enfants ont eu la chance de pouvoir participer au spectacle en défilant avec les marionnettes.

## Kermesse



Les enfants ont découvert de nombreux ateliers installés à l'extérieur et l'intérieur du RAM. Jeux de construction, parc avec de grandes peluches, cabane en toile, pêche à la ligne, chamboule-tout... Les enfants étaient très heureux de gagner un carnet de coloriage, un puzzle et une pochette de bonbons !

## Atelier de danse



L'animatrice Céline a organisé un moment danse avec enfants et adultes : petit-train et rondes sur des rythmes différents.

## Fresque de pieds



Les enfants du RAM et de la crèche ont réalisé une fresque de pieds. Quel plaisir de tremper les pieds dans la peinture puis de laisser ses empreintes derrière soi ! Les enfants ont ensuite confectionné des tongs de toutes les couleurs pour symboliser l'arrivée prochaine des vacances d'été.

## Histoires courtes



Des histoires courtes ont été proposées aux enfants sur différents thèmes.

Chaque personnage était représenté sur une carte et venait se coller au fur et à mesure de l'histoire.



## Atelier Gym à Gayette



Les enfants et les résidents de la maison de retraite ont participé à un atelier de gym. Un moment de partage intergénérationnel durant lequel le bonheur des grands et des petits était visible à travers leurs yeux et leurs sourires !

## Atelier peinture libre



Les enfants ont participé à un atelier peinture à St-Gérand-le-Puy. Ils pouvaient choisir la couleur de la peinture ainsi que les différents tampons mis à leur disposition. La matinée s'est achevée autour d'histoires sur les loups et la peur de ces derniers.

## Atelier Pâte à sel - fêtes des pères



Les enfants ont d'abord exploré la pâte à sel avec leurs doigts et réalisés des traces à l'aide de différents ustensiles. Par la suite, à l'occasion de la fête des pères, ils ont réalisé leur empreinte de main dans la pâte. Une empreinte qui une fois sèche et peinte a été offerte à papa avec une carte et un poème.

## Pique-nique annuel



L'alerte canicule n'a pas découragé les assistantes maternelles et l'animatrice du RAM qui ont transféré le pique-nique à l'intérieur sur de petites tables de camping. La journée s'est poursuivie dans la bonne humeur autour de comptines et d'histoires.

## Atelier motricité



Un parcours moteur a été proposé aux enfants. Place à l'imagination : les enfants étaient devenus des matelots sur leur bateau, attention à ne pas tomber du parcours car les nounous s'étaient-elles transformées en baleines et crocodiles ! La matinée s'est achevée autour de la comptine « bateau sur l'eau ».



## Atelier musique

Les enfants de la crèche et du RAM se sont rencontrés le temps d'une matinée pour un atelier musical avec un imagier sonore ainsi que la décoration d'un bâton de pluie avec collage de papier coloré.



# Anniversaires

Les enfants : Lucas et Anton 1 an. Lola et Manon 2 ans. Mathéo, Zoé, Louis et Laura 3 ans, et les assistantes maternelles : Amandine, Nadine et Marie France ont fêté leurs anniversaires au RAM « Les Marmottes ».





à lire

## La petite boîte

Auteur : Eric Battut.



**Résumé :** Le roi franchit le pont-levis, traverse le jardin, prend son bain, enfle son pyjama. Mais sans jamais se séparer de sa petite boîte, qu'il garde bien consciencieusement avec lui. Qu'est-ce qu'elle peut bien renfermer ? Un trésor ? Oui, un sacré trésor, le plus précieux, le plus gros des doudous ! Se pencher sur les émotions des tout-petits et traité ici avec malice, le lien indéfectible que l'enfant entretient avec son doudou.

à chanter

## C'est l'été

Sur l'air de *Vive le vent*

C'est l'été, c'est l'été

Viens vite t'amuser

Il fait beau et il fait chaud

Il faut en profiter. Hé !

C'est l'été, c'est l'été

Viens vite te baigner

Bien avant que le soleil

Ne retourne se cacher.



à fabriquer

## Peinture au rouleau papier toilette

Pour cette activité il me faut :

- Des assiettes pour mettre la peinture
- De la peinture
- Des rouleaux de papier toilettes
- Une feuille de papier
- Des ciseaux



1- Découper le bas des rouleaux de papier toilette avec les ciseaux en faisant de fines bandelettes;

2- Mettre de la peinture dans des assiettes;

3- Installer une feuille devant l'enfant;

4- Tremper les rouleaux découpés dans la peinture puis sur la feuille.



## Cinq doigts voyageurs

Cinq petits doigts qui s'ennuient

S'en vont en voyage.

Cinq petits doigts qui s'ennuient

S'en vont cette nuit.

Le plus gros part en camion

Le deuxième part en avion

Le troisième part en auto

Le quatrième part en vélo

Le petit dernier est

parti à pied.

# LES RENCONTRES INTERGÉNÉRATIONNELLES

*Une fois par mois, les enfants du RAM accompagnés de leurs assistantes maternelles participent à un atelier de motricité avec les résidents de la maison de retraite.*

Les enfants, les uns à la suite des autres, entament le parcours de motricité mis à leur disposition. Différents types de matériels sont proposés, pour favoriser le développement de leur motricité globale notamment :



- Des blocs de mousse : les enfants peuvent monter dessus. Leur équilibre est alors fortement sollicité puisqu'il est difficile à leur âge d'avancer sur une surface molle.
- Des plots reliés par une barre : les enfants doivent lever une jambe après l'autre pour avancer. Ce mouvement demande de la coordination entre le pied et la jambe, l'œil et le pied.
- Des cerceaux au sol : les enfants peuvent marcher à l'intérieur ou sauter dedans : la perception de leur corps est alors stimulée pour pouvoir se positionner à l'intérieur du cerceau.
- Une poutre souple : les enfants peuvent avancer dessus ou s'asseoir et avancer : là encore l'équilibre est travaillé pour pouvoir rester debout tout en avançant.

Au commencement les enfants demandent à ce que l'adulte leur tienne la main pour avancer sur le parcours puis petit à petit ils prennent confiance en eux et le font en autonomie.

Tout autour du parcours de motricité, les résidents de la maison de retraite sont assis. Ils observent avec beaucoup d'attention les enfants qui circulent face à eux. Très vite les personnes âgées sollicitent par la parole les enfants, elles commentent leurs passages et leurs regards s'illuminent quand l'enfant décide d'aller à leur rencontre.

Durant cette séance, **un réel moment de partage s'instaure entre l'enfant et la personne âgée.** Un enfant de 2 ans jette un cube en mousse au-dessus de sa tête, cube qui atterrit dans les jambes d'une résidente qui s'empresse de le récupérer pour le relancer à l'enfant. A ce moment-là, l'enfant apprend à créer une relation avec un adulte, un lien intergénérationnel se met en place.

**Pour la personne âgée**, c'est un moyen de prendre du plaisir à être dans l'interaction et dans le jeu, un instant qui permet de s'évader un peu du quotidien à la maison de retraite. Les sourires et les paroles témoignent de l'intensité de ce partage.

**En ce qui concerne les assistantes maternelles**, c'est un moyen pour elles de rompre avec l'isolement que cette profession peut imposer et d'échanger avec les personnes âgées pour ressentir toute l'importance de ces rencontres.

**L'animatrice du RAM et celle de la maison de retraite** sont à l'origine de ce partenariat et jouent chacune un rôle important pour favoriser le partage et les interactions entre la personne âgée, l'enfant et l'assistante maternelle.

L'animatrice de la Maison de retraite incite les personnes âgées à participer au parcours de motricité et à échanger avec les enfants.

L'animatrice du RAM a une position de médiateur, elle est pour les enfants un point de repère connu et familier, ces derniers sont alors en confiance dans ce lieu différent du RAM ou du domicile des nounous. L'animatrice incite à une collaboration entre assistantes maternelles et les enfants, tout en progressant à travers le parcours de motricité. Elle est un point central dans la création du lien. Elle apporte une certaine sécurité affective qui permet à l'enfant de se sentir bien et en confiance pour aller à la rencontre de l'autre. C'est grâce à un langage bienfaisant et une ambiance chaleureuse que l'enfant acquiert de la confiance en lui pour partir à la découverte des résidents.

### **Déroulement des séances :**

Les séances se déroulent dans le hall de la maison de retraite, l'animatrice de Gayette prend en charge l'installation du parcours. Avant de commencer la séance, une couverture est installée avec cerceaux, dé en mousse et des plots, mais aussi un mini-babyfoot. Les enfants jouent un moment avec ce dé en mousse en se le mettant sur la tête, le faisant tomber pour faire rire les résidents, puis vient le tour « des mamy et papy ». On sent une belle et riche interaction entre les générations. L'animatrice invite les personnes âgées à parcourir les blocs de motricité. Certaines fois, les enfants tiennent la main des résidents pour les aider à faire le parcours.

Les assistantes maternelles participent aussi aux parcours en aidant les enfants, ce qui leur permet de maintenir un lien entre eux. Un petit temps calme est ensuite proposé avec un verre de jus d'orange bien apprécié.

*Pour faire fructifier ce partenariat, les deux animatrices envisagent un nouveau projet pour continuer à développer les différents objectifs. En effet, des séances de gymnastique vont être mises en place. Les enfants et les personnes âgées pourront donc en même temps réaliser une activité commune dans le but de développer la motricité globale de l'enfant et pour la personne âgée continuer à se mouvoir pour conserver un maximum d'autonomie, tout en maintenant l'objectif principal qui est d'enrichir les relations entre les générations.*

**Astrid CHABARLIN**

Educatrice de Jeunes Enfants

Directrice du Pôle Petite Enfance de la C.C. Entr'Allier Besbre et Loire



**Céline DOZIERES,**  
**animatrice du RAM « Les Marmottes »**  
 est à votre disposition au siège du RAM  
 Rue Jules Dupré 03150 Varennes-sur-Allier  
*(dans les locaux de la crèche Brin d'Éveil)*



Par téléphone : 04 70 45 85 30 ou 06 88 61 30 40  
 Par mail : [ram-les-marmottes@interco-abl.fr](mailto:ram-les-marmottes@interco-abl.fr)

**NOUVEAU : [www.interco-abl.fr](http://www.interco-abl.fr)**

## Les horaires de votre RAM « Les Marmottes »

**LUNDI**

**9h30-12h30**  
 Animation au RAM à Varennes/A  
**13h30-17h15**  
 Permanence administrative

**MARDI**

**9h30-12h00**  
 Animation au RAM à Varennes/A  
**13h30-17h15**  
 Permanence administrative

**MERCREDI**

**Matin**  
 Pas d'animation sauf 1<sup>er</sup> mercredi du  
 mois Agilité à Gayette

**JEUDI**

**9h30 -12h30**  
 Atelier de motricité en salle du LAEP  
 Sauf 1<sup>er</sup> jeudi du mois à St-Gérand-le-Puy  
**13h30-16h30**  
 Permanence administrative

**VENDREDI**

**9h30-12h15**  
 Animation au RAM  
 à Varennes/A



Édition n°47 - Septembre- Octobre- Novembre- Décembre 2017 - ISSN : 2107-4240 - Dépôt légal : juin 2005  
 Impression : Alpha Numériq' (Moulinis- 03) - Tirage : 250 exemplaires  
 Crédits photos : RAM « Les Marmottes » / Pixabay - Conception : Service communication



*Vous souhaitez recevoir l'InfoRAM par mail ou voie postale, n'hésitez pas à contacter le RAM*

**CHANGEMENT DE SITUATION : assistante maternelle pensez à informer votre relais**

*Coupon à retourner au RAM «Les Marmottes » - Rue Jules Dupré 03150 VARENNES SUR ALLIER*

Nom : ..... Prénom.....  
 Adresse : ..... Code postal : ..... Commune : .....  
 Tél. : ..... Mail : .....

je déménage : nouvelle adresse : .....  
 je peux accueillir ..... nouvel(aux) enfant(s)     pas de nouvel accueil possible     je n'exerce plus